

霸凌

往往比想象中 更难察觉



霸凌：学会识别霸凌，帮助制止霸凌

霸凌并不总是显而易见——它往往比想象中更难察觉，也比你意识到的更常发生。

霸凌既可能发生在现实生活中，也可能发生在网络上。我们每个人都能出一份力，了解霸凌发生时该怎么做，并帮助预防霸凌。

现有多种资源，可帮助家长、照护者和青少年了解、预防和应对霸凌。



Australian Government

如需了解更多信息, 请访问
[LetsStopBullying.gov.au](https://www.LetsStopBullying.gov.au)