

Australian Government

NẠN BẮT NẠT HỌC ĐƯỜNG KHÔNG DỄ NHẬN BIẾT

Hành vi bắt nạt: Hãy học cách nhận biết và giúp ngăn chặn

Nạn bắt nạt học đường không dễ nhận biết và xảy ra thường xuyên hơn bạn nghĩ.

Bắt nạt có thể xảy ra trực tiếp hoặc qua mạng, nhưng khi biết cách nhận diện, chúng ta sẽ có khả năng ngăn chặn tốt hơn.

Chính phủ Úc đã cho ra mắt các tài liệu miễn phí tại www.LetsStopBullying.gov.au, nhằm giúp phụ huynh, người chăm sóc, trẻ em và thanh thiếu niên trong việc hiểu, nhận biết và ngăn chặn nạn bắt nạt và các hành vi có hại khác.

Cách nhận biết

Đôi khi bắt nạt rất dễ nhận biết, nhưng thường thì nó xảy ra theo những cách kín đáo và khó nhận ra. Điều này có thể làm cho việc nhận biết trở nên khó khăn hơn.

Bắt nạt có thể bao gồm các hành vi gây hại khác nhau khiến nạn nhân không cảm thấy được an toàn, tôn trọng và hòa nhập.

Những thay đổi trong hành vi của trẻ đôi khi có thể là dấu hiệu cho thấy các em đang gặp tổn thương. Điều quan trọng là phải xem xét những dấu hiệu này cùng với hoàn cảnh riêng của trẻ.

Các loại bắt nạt và hành vi gây hại khác có thể bao gồm về các mặt:

- **Thể xác:** diễn ra trực tiếp, có thể liên quan đến tổn thương thể xác hoặc làm hư hỏng hoặc trộm cắp tài sản.
- **Lời nói:** đe dọa hoặc sỉ nhục cá nhân hoặc xúc phạm ai đó.
- **Xã hội:** cô lập hoặc lan truyền tin đồn.
- **Gây hại qua mạng:** sử dụng công nghệ để quấy rối, làm nhục hoặc gây hại, bao gồm cả việc chia sẻ thông tin có hại. Bắt nạt qua mạng và các công nghệ kỹ thuật số mới, chẳng hạn như hình ảnh do AI tạo ra hoặc chỉnh sửa, cũng có thể tạo ra các hình thức gây hại mới.

Đây không phải là danh sách đầy đủ, và tất cả hành vi bắt nạt và gây hại cần được xem xét một cách nghiêm túc.

Cách giúp ngăn chặn

Mỗi người đều có vai trò trong việc giúp ngăn chặn hành vi bắt nạt. Trong đó bao gồm phụ huynh, người chăm sóc, lãnh đạo trường học, giáo viên, nhân viên không giảng dạy trong trường, học sinh và cộng đồng rộng lớn hơn.

Chúng ta có thể bắt đầu bằng cách tìm hiểu thêm về hành vi bắt nạt, phải làm gì nếu bạn thấy nó xảy ra, và các cách giúp ngăn chặn.

Nếu bạn đang bị bắt nạt, điều quan trọng nên nhớ rằng bạn không chỉ có một mình và hỗ trợ luôn có sẵn.

Cách bắt đầu cuộc trò chuyện

Chính phủ Úc đã công bố các tài liệu miễn phí để giúp phụ huynh, người chăm sóc, trẻ em và thanh thiếu niên trong việc hiểu, nhận biết và ngăn chặn nạn bắt nạt và các hành vi có hại khác.

Tại LetsStopBullying.gov.au bạn có thể tìm thấy:

- Các tờ thông tin giáo dục
- Thông tin được minh họa và video hướng dẫn
- Cách bắt đầu cuộc trò chuyện và gợi ý để suy ngẫm.

Các tài liệu hiện cũng đang được soạn thảo cho nhân viên trong trường học và sẽ ra mắt vào cuối năm 2026.

Đang bị bắt nạt?

Nếu bạn đang bị bắt nạt, hỗ trợ riêng tư và bảo mật có sẵn từ:

Lifeline – 13 11 14

Beyond Blue - 1300 224 636

Kids Helpline - 1800 551 800

13YARN - dành cho người Dân tộc Bản địa – 13 92 76

The Suicide Call Back Service (Dịch vụ Gọi lại Ngăn chặn Tự vẫn) – 1300 659 467

QLife cho cộng đồng LGBTQIA+ – 1800 184 527

Hãy học cách nhận biết và giúp ngăn chặn LetsStopBullying.gov.au